

# Wissenswertes

- Dauer:** 8 Wochen Theorie (320 UE)  
2 Wochen Praktikum (80 Std.)
- Unterrichtszeiten:** Mo. - Fr. 08:00 - 14:30 Uhr
- Methoden:** Vortrag, Diskussion, Fallbeispiele, Gruppenarbeit, Präsenzunterricht. Der unmittelbare Bezug zur Praxis steht im Vordergrund.
- Prüfung:** Schriftliche und praktische Abschlussprüfungen mit Zertifikat

## Qualifikationen mit folgenden Zertifikaten:

- Physio-Fitnesstrainer im Seniorensport
- Betreuungsassistent § 53b SGB XI

**Veranstaltungsort:** Gewerkenstraße 28A  
45881 Gelsenkirchen

**Förderung:** Bildungsgutschein

## Weiterbildung bei der karriereschmiede-köln

Ausbildung, Zertifikatskurse und Trainings rund um Gesundheit, Fitness, Alten- und Behindertenpflege sowie Betriebliches Gesundheitsmanagement.

## Wir freuen uns auf Sie!

Mehr über unser Schulungsangebot und Ihre Karrieremöglichkeiten finden Sie unter [www.karriereschmiede-koeln.de](http://www.karriereschmiede-koeln.de)

Noch besser: Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin:  
**0209 924 187 07**

## Physio-Fitnesstrainer im Seniorensport mit Zusatzqualifikation zum Betreuungsassistenten § 53b SGB XI

**Jetzt neu in  
Gelsenkirchen**



Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie  
Ihr persönliches Gespräch!

Wir beraten Sie gerne bei einer Tasse Kaffee.

### Hauptsitz und Verwaltung

karriereschmiede-köln GmbH  
Geschäftsführende Gesellschafterin:  
Elke Harders

Widdersdorfer Straße 248  
50933 Köln

Telefon 0221 / 888 458 510

[www.karriereschmiede-koeln.de](http://www.karriereschmiede-koeln.de)  
[info@karriereschmiede-koeln.de](mailto:info@karriereschmiede-koeln.de)

Studien zeigen: Im Alter bringt Bewegung mehr denn je. Denn ob Arthrose, Diabetes, Depression oder Demenz: Das passende Sportprogramm lindert Schmerzen, erhält die Selbständigkeit und erhöht das Wohlbefinden.

### **Unterstützen. Umsorgen. Aktivieren.**

Älteren Menschen das Leben leichter zu machen, diese Aufgabe übernehmen u.a Physio-Fitnesstrainer. Sie unterstützen pflegebedürftige oder behinderte Menschen im Alltag, zum Beispiel beim Anziehen oder bei der Körperpflege. Doch Versorgen ist viel, aber nicht alles. Als zukünftiger Physio-Fitnesstrainer im Seniorensport helfen Sie Ihren Patienten auch, mobiler zu werden und sich kräftig und vital zu fühlen. Für dieses Mehr an Lebensqualität sorgen Sie mit passenden Bewegungsprogrammen.

### **Die Ausbildung zum Physio-Fitnesstrainer im Seniorensport ist genau das Richtige für Sie, wenn Sie**

- gern mit Menschen arbeiten und den Kontakt zu alten Menschen als bereichernd empfinden.
- einfühlsam, hilfsbereit und kommunikationsfreudig sind.
- Sport und Bewegung als Baustein der Lebensqualität im Alter begreifen.

### **Boom-Branche Gesundheit**

Immer mehr Menschen erreichen ein hohes Alter. Und immer mehr Senioren wissen: Bewegung zahlt sich aus. Die Ausbildung zum Physio-Fitnesstrainer im Seniorensport ist deshalb ein sicherer Weg zu einem gefragten und familienfreundlichen Beruf.



### **Überzeugende Vermittlungsquoten: Das machen Absolventen der karriereschmiede-köln**

Unsere Kursteilnehmer arbeiten in Alten- und Pflegeheimen, Demenz-WGs, bei ambulanten Pflegediensten oder in REHA-Kliniken.

Etwa ein Drittel wurde gleich nach dem Praktikum übernommen. Alle anderen haben zügig eine feste Stelle gefunden oder sich selbstständig gemacht.

Unsere Erfahrung:

Viele unserer Absolventen arbeiten in Teilzeit. Ergänzend dazu bieten sie Reha-Kurse an, die sie mit den Krankenkassen abrechnen können.

### **Im Zertifikatskurs Physio-Fitnesstrainer im Seniorensport**

- erfahren Sie, wie Sie alten Menschen zur Seite stehen, ihre Teilnahme am Alltag verbessern und ihre Beweglichkeit fördern.
- arbeiten Sie sich in die Beschwerdebilder und Behandlungsmöglichkeiten altersbedingter Erkrankungen ein.
- erwerben Sie die Trainerlizenzen A und B
- erlernen Sie die sportmedizinischen Grundlagen und Trainingsformen des rehabilitativen Seniorensports.
- zeigen Ihnen unsere Karriere-Coaches, wie Sie sich erfolgreich bewerben.
- knüpfen Sie in Praxisphasen wertvolle Verbindungen zu künftigen Arbeitgebern.
- schaffen Sie die Voraussetzungen, um Reha- und Präventionsmaßnahmen durchzuführen.



Sie möchten mehr über die Ausbildung zum Physio-Fitnesstrainer im Seniorensport wissen? Vereinbaren Sie jetzt einen persönlichen Termin:  
**0209 924 187 07**